

«СИНИЙ» УРОВЕНЬ

(получена информация о возможности теракта)

При установлении «синего» уровня рекомендуется:

- 1** При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:

 внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создаёт впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);	 странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряжённого состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);
 брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т.п.).	

- 2** Обо всех подозрительных ситуациях немедленно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.

тел. 112

- 3** Оказывать содействие правоохранительным органам.

- 4** Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.

- 5** Не принимать от незнакомых людей свёртки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.

- 6** Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.

- 7** Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети Интернет).

«ЖЁЛТЫЙ» УРОВЕНЬ

(информация о подготовке теракта подтвердилась)

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

- 1** Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.

- 2** При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.

- 3** При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации.

- 4** Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.

- 5** Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.

- 6** Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:

 определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;	 удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.
--	--

«КРАСНЫЙ» УРОВЕНЬ

(получены точные данные о месте и времени теракта или теракт уже произошёл)

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «жёлтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

- 1** Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.

- 2** Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.

- 3** Подготовиться к возможной эвакуации:

 подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;	 подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;
 заготовить трёхдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.	

- 4** Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео- и фотосъёмку.

- 5** Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник или радиоточку.

- 6** Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки. Объясните это вашим детям, родным и знакомым. Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут помочь предотвратить террористический акт и сохранить жизни окружающих.



КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ ТЕРАКТА



✓ СОКРАТИТЕ ПОТОК НЕГАТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Установите для себя лимит просмотра новостных передач, а лучше и вовсе откажитесь от мультимедийных источников информации, воздействующих на аудиторию визуальным и звуковым контентом, настройте ленты социальных сетей по своему усмотрению, исключив негативную информацию.

✓ ГОВОРИТЕ И ДУМАЙТЕ О ХОРОШЕМ

Не заводите и не поддерживайте разговоры о терактах. Если часто обсуждать эту тему, то страх скорее усилится. Психологи называют это вторичным стрессом.



✓ СОПОСТАВЛЯЙТЕ ФАКТЫ

Подумайте о том, что смертность от терактов гораздо меньше, чем, например, от болезней, аварий и несчастных случаев.

✓ ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Занимайтесь спортом, любые физические нагрузки помогают справляться с плохими мыслями. Отказ от алкоголя и курения также способствуют вашему психологическому комфорту.



✓ ЧИТАЙТЕ КНИГИ ПО САМОРАЗВИТИЮ

Психологи рекомендуют заниматься изучением своих страхов, поиском их глубинных причин и способов устранения.

*материал подготовлен на основе информации из открытых источников

Как ведут себя террористы-смертники

Описание внешности и поведения людей, совершивших теракты

«Автозаводская» — «Павелецкая»

Погибло **42** человека

По словам дежурной на станции, мужчина обратился к ней со словами: **«Подождите, будет вам праздник!»**

Имел на плече сумку
30–35 лет

«Парк культуры»

Погибло **12** человек

Девушки держали руки на животе, прикрывая сумки с бомбами

Одеты в чёрную длинную одежду, в обуви без каблучков и тёмных платках на голове
20–25 лет

«Лубянка»

Погибло **24** человека

«Домодедово»

Погибло **37** человек

Нервно ходил по залу. Очевидцы сообщали, что перед взрывом смертник закричал: **«Я вас всех убью!»**

Одет в тёмную куртку и шапку
20–30 лет

2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014

«Рижская»

Погибло **10** человек

Девушка намеревалась спуститься в метро, но **увидела сотрудников милиции и запаниковала.** Прошла несколько шагов по направлению к толпе и привела в действие бомбу

Имела при себе чёрную кожаную сумку через плечо
—

Два взрыва у кинотеатра в Кизляре

Погибло **12** человека

Мужчина вёл себя уверенно, притворяясь сотрудником милиции, отгонял от места взрыва зевак, направлялся в толпу представителей правоохранительных органов

Был одет в спортивный костюм, поверх которого была наброшена милицейская форма
20 лет

Автобус в Волгограде

Погибло **6** человек

По словам очевидцев, **за всё время своей поездки в автобусе девушка не поднимала головы**

Одета в чёрный хиджаб, у неё была загипсована одна рука, другой девушка что-то придерживала под одеждой
25–30 лет

Как распознать террориста в толпе

- Обращайте особое внимание на людей с большими сумками, если они находятся в непривычных местах (кинотеатрах, ресторанах и т.п.)
- Террорист может прятать бомбу на себе — если вы видите в тёплую погоду человека в толстой куртке или мешковатой одежде, будьте бдительны
- Если человек вызывает у вас подозрение — следите за его мимикой. Готовящийся к теракту шахид выглядит очень сосредоточено, губы плотно сжаты или медленно двигаются
- Пригласитесь к человеку, который постоянно что-то проверяет в багаже или произвольно ощупывает скрытые под одеждой или в карманах предметы
- Террорист ведёт себя замкнуто, отстранённо, несколько заторможено и нервно, избегает контактов с представителями правоохранительных органов
- Террорист активно старается «затеряться» в толпе, намеренно идёт в места массового скопления людей

Если вы заметили подозрительного человека, не паникуйте и постарайтесь обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов

РИА НОВОСТИ

Редактор: Екатерина Логинова. Дизайнер: Валерий Борисов.
Арт-директор: Илья Рудерман. Руководитель: Павел Шорох. Автор шаблона: Алексей Новичков.